|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Если начали тонуть***Если чувствуете, что силы вас покидают, и вы начинаете тонуть, не паникуйте, успокойтесь! В панике вы не сможете позвать на помощь, так как будете еще больше захлебываться водой.https://avatars.mds.yandex.net/i?id=ff64ee3186a6a720b4e15921fc2d679485c379cc-9097903-images-thumbs&n=13Примените один из способов удержания на воде: * 1 способ – поза на спине: перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.
* 2 способ – горизонтальная поза, лежа на животе, наберите полные легкие воздуха, задержите его и медленно выдыхайте.
* 3 способ – «поплавок» сделайте глубокий вдох и погрузите лицо в воду, обнимите колени руками, прижмите их к груди и медленно под водой выдыхайте.

Когда вы более или менее успокоились, зовите на помощь!***Если вы увидели тонущего человека**** бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь;
* если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив за

***Памятка безопасного поведения на водоемах в летний период******Уважаемые родители!***Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение, в том числе подводное, глубокие омуты и подводные холодные ключи.***ПОМНИТЕ******об ответственности за жизнь и здоровье Ваших детей в период летних каникул!*** С наступлением долгожданного лета сотни людей устремляются на отдых к водоемам. Вода может быть замечательным другом, но может стать и источником серьезной опасности. Последствия легкомысленного поведения могут быть самыми тяжелыми. С начала 2023 г. на водных объектах Чувашской Республики зарегистрировано 5 происшествий, к сожалению, погибло – 10 чел., в т. ч. 5 детей. *25.05.2023 в Канашском муниципальном округе с. Шихазаны несовершеннолетние одноклассницы, во время прогулки, без сопровождения взрослых, пошли на реку Малый Цивиль. Купаясь в необорудованном для этого месте, они утонули. Тела несовершеннолетних девочек обнаружили и извлекли из воды местные жители*.*Два трёхлетних мальчика утонули в Козловском и Красноармейском муниципальных округах. В обоих случаях пруды, где нашли тела детей, находились близко к жилым домам, но сами мальчики были без присмотра взрослых.*Во избежание несчастных случаев, каждый человек должен знать элементарные правила безопасности на воде. Особенно это касается детей! | голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу;* если пострадавший находится в бессоз-

нательном состоянии, но с пульсом и дыханием необходимо очистить обернутыми платком или марлей пальцами рот от грязи, тины и земли, удалить из дыхательных путей и желудка воду. Для удаления воды надо встать на одно колено, положить пострадавшего поперек другого своего колена и, осторожно надавливая на спину, сжимать его грудь;* вызовите скорую помощь по телефону 103, 112.

https://narodnoeslovo.ru/sites/narodnoeslovo/files/articles/24711/galery/kup.jpg***Запомните!***Находясь у воды, никогда не забывайте о собственной безопасности и будьте готовы оказать помощь попавшему в беду! Утонувшего можно спасти, если он пробыл под водой менее 6 минут!***БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!******ЖЕЛАЕМ ВАМ БЕЗОПАСНОГО ЛЕТА!******На водоемах категорически запрещено:**** купаться в  запрещенных и необорудованных для купания местах (в прудах, речках, у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд);
* купаться в местах, где выставлены предупреждающие об опасности щиты, знаки, надписи;
* входить в водоем после долгого пребывания на солнце. Входить в воду необходимо осторожно, медленно, когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и быстро окунитесь;
* отплывать далеко от берега, заплывать за буйки, плавать в одиночестве;
* устраивать игры с «захватом», нырянием, с задержкой воздуха под водой, пугать и толкать в воду;

 * нырять в воду в незнакомых местах, с обрывистых берегов, лодок, катамаранов и других плавательных средств;
* купаться во время грозы, т.к. вода притягивает электрический разряд;
* находиться в воде длительное время, из-за переохлаждения могут возникнуть судороги и произойти потеря сознания;
* заходить глубоко в воду, уплывать на матрацах и кругах далеко от берега, тем более людям, не умеющим плавать, т.к. круг может сдуться или отнести его течением далеко от берега;
* запрещено близко подплывать к проходящим судам, катерам, лодкам, гидроциклам.
 | ***Министерство образования*** ***Чувашской Республики******Правила поведения детей*** ***на воде*****https://sun9-25.userapi.com/impf/t13rnVh6j6_qX5QbV1y8x80Nnewyc6tlx9TNPQ/I1JG7vlK2LA.jpg?size=1000x666&quality=96&sign=7501b9b285a3e1f7f81ffde92d28d066&type=album*****В соответствии со ст. 63 Семейного кодекса Российской Федерации родители несут ответственность за жизнь и здоровье детей до 18 лет****г. Чебоксары, 2023* ***Правила пользования лодками:*** * перед тем как сесть в лодку, необходимо осмотреть ее, убедиться в ее исправности и прочности, проверить, на месте ли весла, руль, уключина, спасательные средства (круг или жилет) и черпак для отлива воды;
* во время посадки для устойчивого равновесия лодки, надо входить в нее по одному, стараясь ступать на середину настила, равномерно рассаживаясь на сиденья;
* во время движения лодки во избежание крена нельзя меняться местами и садиться на борт лодки;
* не пользоваться лодкой детям до 16 лет без сопровождения взрослых, без спасательных жилетов;
* нельзя раскачивать лодку.

.Правила поведения в лодке***Во избежание непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим Вас:**** разрешать купание на водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии;
* не спускать с ребенка глаз, когда он находится в воде. Не отвлекайтесь! Подчас минута может обернуться трагедией;
* для детей, не умеющих плавать, необходимо применять специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты;
* обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
* не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов, не поручайте присмотр за детьми при купании старшим братьям, сёстрам и малознакомым людям.
 |