

Лист 1

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 56  
Гладких Е.А.

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.Меню 25.04.24 г.  
Приятного аппетита!

| Наименование                               | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. цен- | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|--|-------------|-------------|-----------------|-----------------------|------------|
| <b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>             |             |             |                 |                       |            |
| Каша рисовая молочная с маслом             | 18,21       | 245/5       | 345             | 13,5/16,02/39,1       | 302*       |
| Чай с сахаром                              | 2,1         | 200         | 60              | 0,07/0,02/15          | 685*       |
| Батон Раменский                            | 4,69        | 50          | 132,5           | 3,9/1,05/26,5         | пром.      |
| <b>Итого:</b>                              | <b>25</b>   |             | <b>537,5</b>    |                       |            |
| <b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>         |             |             |                 |                       |            |
| Каша рисовая молочная с маслом             | 20,86       | 270/5       | 392,33          | 17,22/17,96/43,2      | 302*       |
| Чай с сахаром                              | 2,1         | 200         | 60              | 0,07/0,02/15          | 685*       |
| Батон Раменский                            | 7,04        | 75          | 198,75          | 5,85/1,58/39,75       | пром.      |
| <b>Итого:</b>                              | <b>30</b>   |             | <b>651,08</b>   |                       |            |
| <b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>                |             |             |                 |                       |            |
| Салат Степной                              | 10,15       | 60          | 57              | 0,99/3,44/7,86        | тгк        |
| Рассольник Ленинградский со сметаной, зел. | 10,8        | 250/5/3     | 156             | 11,8/4,76/20          | 142*       |
| Котлеты из говядины с соусом               | 30,98       | 90(50/40)   | 179             | 7,58/13,02/10,10      | 451*       |
| Каша пшеничная вязкая                      | 7,63        | 150         | 221,5           | 8,58/6/40,25          | 302*       |
| Чай с лимоном                              | 4,58        | 200/7       | 62              | 0,13/0,02/15,2        | 686*       |
| Хлеб Новославянский                        | 3,86        | 60          | 130             | 5,2/0,8/24,6          | пром.      |
| <b>Итого:</b>                              | <b>68</b>   |             | <b>805,5</b>    |                       |            |
| <b>Обед (с 12 лет и старше)</b>            |             |             |                 |                       |            |
| Салат Степной                              | 13,68       | 100         | 95              | 1,63/5,73/13,10       | тгк        |
| Рассольник Ленинградский со сметаной       | 7,79        | 250/5       | 156             | 11,8/4,76/20          | 142*       |
| Котлеты из говядины с соусом               | 32,93       | 60/40       | 214,8           | 14,64/13,8/7,97       | 451*       |
| Каша пшеничная вязкая                      | 9,16        | 180         | 265,8           | 10,3/7,2/48,3         | 302*       |
| Чай с лимоном                              | 4,58        | 200/7       | 62              | 0,13/0,02/15,2        | 686*       |
| Хлеб Новославянский                        | 3,86        | 60          | 130             | 5,2/0,8/24,6          | пром.      |
| <b>Итого:</b>                              | <b>72</b>   |             | <b>923,6</b>    |                       |            |
| <b>Полдник</b>                             |             |             |                 |                       |            |
| Каша рисовая молочная с маслом             | 18,21       | 245/5       | 345             | 13,5/16,02/39,1       | 302*       |
| Чай с сахаром                              | 2,1         | 200         | 60              | 0,07/0,02/15          | 685*       |
| Батон Раменский                            | 4,69        | 50          | 132,5           | 3,9/1,05/26,5         | пром.      |

Зав. производством

Л.А. Егорова

Экономист

А.А. Цыбенко